

# बाढ़ के दौरान ध्यान रखने योग्य जरूरी बातें

## क्या करें

1. पुरवे का कोई व्यक्ति यदि बाढ़ में फँस गया हो तो उसे खोजकर सुरक्षित स्थान तक पहुँचाएं।
2. बंधे पर शिविरों में बूढ़े, बच्चों, विकलांगों तथा महिलाओं की सुविधाओं का विशेष ध्यान रखें।
3. आपस में सामाजिक सौहार्दता व शान्ति व्यवस्था का माहौल बनाए रखें।
4. जरूरत पड़ने पर राहत कार्यों में प्रशासन की मदद करें।
5. सहभागी शिक्षण केन्द्र अथवा जिला प्रशासन द्वारा लगाये गये उच्चिकृत हैण्डपम्प के ही पानी का प्रयोग करें।
6. पानी को हमेशा उबालकर अथवा क्लोरिन की गोलियों की मदद से शुद्ध करके पीना।
7. पानी को साफ कपड़े से छानकर लगभग 10 मिनट तक उबालें और उसे ठंडा कर पीये एवं पानी को हमेशा ढककर रखें।
8. बरतन से पानी निकालने के लिए ढंडीदार बरतन का प्रयोग करें।
9. बाढ़ के दौरान शिविरों में अस्थायी शौचालयों/स्नानागारों (विशेषकर महिलाओं के लिए) की व्यवस्था संभव हो तो करें।
10. विभिन्न जगहों पर ब्लीचिंग पाउडर तथा अन्य रसायनों का छिड़काव करें, जिससे कि संक्रमण से बचाव हो सके।
11. खाना बनाने से पहले अथवा खाना खाने से पूर्व हाथ को अच्छी तरह धो लें।
12. शिविर के आस-पास साफ-सफाई तथा कूड़े-कचरे का निस्तारण करना। कूड़े-कचरे का निस्तारण करना।

## क्या न करें

1. शिविरों के आस-पास इधर-उधर कूड़ा कचरा न डालें। (एक निश्चित स्थान पर ही कूड़ा-कचरा डालें)
2. बाढ़ वाले पानी में शौच के लिए न जाएं।
3. बाढ़ वाले पानी में स्नान न करें।
4. पीने वाले पानी में अंगुलियाँ अथवा हाथ न डुबायें।
5. दूषित भोजन अथवा पानी का प्रयाग न करें।
6. किसी के साथ कोई भेद-भाव न करें।
7. राहत शिविरों के आस-पास मल निस्तारण न करें।



### सहभागी शिक्षण केन्द्र

सहभागी रोड, छठा मील (पुलिस फायर स्टेशन के पीछे), सीतापुर रोड,  
लखनऊ-227208 (उ.प्र.) भारत फोन : 0522-8980124, मो.: 9452293783  
ईमेल: [info@sahbhagi.org](mailto:info@sahbhagi.org), web: [www.sahbhagi.org](http://www.sahbhagi.org)